

## Pomocník na posilování stehenních svalů

Jednoduché posilovací příslušenství na posílení celého těla (prsních svalů, paží, stehů atd.)

Posilovač stehenních a prsních svalů je jednoduchá fitness pomůcka, která Vám pomůže dokonale vytvarovat horní i dolní polovinu těla. Umožňuje jednoduché a zároveň efektivní cvičení. Stačí jej sevřít mezi stehna nebo jej chytnout do rukou a pravidelnými stahy tónovat svaly.

Tomuto druhu cvičení se věnují především ženy, zpevňování svalů je však vhodné pro všechny věkové i fitness úrovně.

Jádro posilovače je vyrobeno z pružinového jádra potaženého měkkou EVA pěnou. Posilujte bezpečně a pohodlně. Rychlý, snadný a levný způsob, jak posílit potřebné části těla, aniž byste museli chodit do posilovny. Posilovač je lehký, přenosný a kompaktní, vhodný pro použití prakticky kdykoli a kdekoli. Vytvarujte ty správné partie těla a buďte se sebou spokojeni. Odpor okolo 30 lbs.

