

Cooper Fit

Jak používat gelový sáček?

Použití za studena:

Sáček umístěte na min. 2 hodiny do mrazáku. Předtím ho můžete namočit, aby se na jeho povrchu vytvořila ledová vrstva.

Použití za tepla:

1. Sáček ponořte na 20-30 sekund do vařící vody a vytáhněte. Pokud se vám nezdá dostatečně teplý, ponor opakujte na dalších 10 sekund.

2. Sáček umístěte do mikrovlnky a zahřívejte ho po dobu 40 (800 Wattů), 30 (1000 W) nebo 20 sekund (1200 W). Pokud se vám nezdá dostatečně teplý, ohřev opakujte na dalších 10 sekund.

UPOZORNĚNÍ: Nikdy nepřekračujte počet dvou 10-sekundových opakování. Sáček by mohlo prasknout a vytéci!